Школа | Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ | Отд./корп | 8-Д | День | 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	отварная свекла	100	3,30	1	0	0	0
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	макароны отварные	200	5,50	334	6	6	61
	гарнир	18	биточки	100	33,50	324	14	20	13
	сладкое	39	компот из смеси с\х фруктов	180	3,80	83	1	0	24
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	итого			640	48,40	897	26	28	130

Директор /Ш.Шумакова